

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» директор ДБОУ ЦО № 48»

Васова Л. В.

МЕНЮ
на 23.12.2024 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак | Каша "Дружба" | 180 | 207 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Сыр | 15 | 53,7 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Икра кабачковая | 60 | 71,4 |
| | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 200 | 131 |
| | Гуляш из отварной говядины | 100 | 258 |
| | Гуляш из отварной говядины | 150 | 253 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 40 |
| | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 30 | 54,3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Булочка Ванильная | 100 | 235,5 |
| | Сок фруктовый | 200 | 88,1 |
| | Стоимость полдника: | | 55,00 |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|--------|
| Завтрак | Каша "Дружба" | 210 | 241,5 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Сыр | 15 | 53,7 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 47 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Икра кабачковая | 100 | 119 |
| | Рассольник "Ленинградский" на м/б | 250 | 163,75 |
| | Гуляш из отварной говядины | 100 | 258 |
| | Гуляш из отварной говядины | 180 | 303,6 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 40 |
| | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 40 | 72,4 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |