

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»

Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 18

МЕНЮ

На 20.12.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|---|------------------|-------|
| Завтрак | Макароны отварные с сыром | 170 | 336 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 60 | 60 |
| | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 200 | 120 |
| | Рыба, запеченная под молочным соусом | 140 | 180 |
| | Картофельное пюре | 150 | 161 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 78 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Булочка Ванильная | 100 | 298,3 |
| | Сок фруктовый | 200 | 88,1 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|---|------------------|-------|
| Завтрак | Макароны отварные с сыром | 220 | 434,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Фрукты свежие (Яблоко) | 100 | 44 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком | 100 | 100 |
| | Борщ с капустой и картофелем на м/б | 250 | 150 |
| | Рыба, запеченная под молочным соусом | 140 | 180 |
| | Картофельное пюре | 180 | 193,2 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 78 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |