

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 48
 Блазова Н.В.

МЕНЮ

на 17.05.2024 года
 для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|---|------------------|--------|
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 70 | 46,4 |
| | Рагу из овощей | 150 | 133,3 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 77,00 | |
| Обед | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 60 | 59,7 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200 | 110,4 |
| | Рис припущенный | 150 | 196,8 |
| | Печень по-строгановски | 90 | 225,56 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |
| Полдник | Ватрушка творожная | 50 | 185,7 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 98,6 |
| | Яблоко | 100 | 45,5 |
| Стоимость полдника: | | 45,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|---|------------------|--------|
| Завтрак | Кукуруза консервированная | 80 | 53,03 |
| | Рагу из овощей | 150 | 133,3 |
| | Котлета из курицы | 90 | 151,8 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Стоимость завтрака: | | 77,00 | |
| Обед | Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 100 | 99,5 |
| | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 138 |
| | Рис припущенный | 180 | 236,16 |
| | Печень по-строгановски | 100 | 250,62 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 65,4 |
| | Батон йодированный | 50 | 118,67 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Стоимость обеда: | | 77,00 | |